



# KARATE-DO SAN

## Karate-do SAN clubcompetitie



Prijswinnaars van SAN club competitie.

**ROOSENDAAL** - De vierde en afsluitende ronde van de club competitie van Karate-do SAN werd vorige week gehouden. Op 2 disciplines kata (schijngevecht) en kumite (sparrén) werd er gestreden, beide onderdelen kwamen 2 maal aanbod, om de 3 maanden.

De einduitslag was als volgt: 1. Daniëlla v Geel, 2. Cynthia Schalken, 3. Angelo Overhand, 4. Davy v Sprun-

del, 5. Giovanni Gladdines, 6. Lorenzo Overhand, 7. Orhan Zivalj, 8. Mitchell v Baal, 9. Daphne Seegers, 10. Justin Boenders, 11. Guillaume vd Parre, 12. Mandy Walkier, 13. Ben Ernest, 14. Mike Langenberg. In totaal deden er 54 jeugdleden mee aan deze club competitie. De volgende editie 2010/2011 start in september. Agenda tip: open Zuid Nederlands, meer dan 400 deelnemers 13 juni Made.

## Weer prijzen voor Karate-do SAN

**ROOSENDAAL** - Op een groot toernooi in Waspik met een internationale bezetting zijn twee karateka's van Karate-do San er in geslaagd een derde plaats te veroveren.

Daphne Seegers, Davy van Sprundel, Daniëlla van Geel, Mike Langenberg, Mitchel van Baal en Marvin Jacobs vertrokken zaterdag 24 april naar Waspik. Op dit goed georganiseerde toernooi werden alleen kata

en teamkata wedstrijden gestreden. Davy mocht als eerste zijn talenten laten zien. Tijdens de voorronden verloor hij zijn 3e wedstrijd. In de herkansingen won hij alles en werd heel knap derde. Daphne verloor ook één van haar voorrondes.

Zij had genoeg inhoud om toch een mooie derde plaats te bemachtigen. Ondanks grote inzet van alle deelnemers werden zowel in de solo katawedstrijden als in de team katawedstrijden geen ereplaatsen meer behaald. Coach Kees Langenberg was niet ontevreden. Hij was van mening dat iedereen naar vermogen heeft gepresteerd en "Soms moet je ook een beetje geluk hebben".

# Karate do SAN pakt weer prijzen

**ROOSENDAAL - Karate do SAN was zondag 23 mei in Eindhoven weer succes vol op het 14e Elhatri minitoernooi.**

Met een 4 tal deelnemers Davy van Sprundel, Daniëlla van Geel, Giovanni Gladdines en Marvin Jacobs zijn we op eerste pinksterdag vroeg vertrokken.

De zon stond fel te schijnen, het beloofde een mooie warme dag te worden. Als eerste was het onderdeel kumite aan de beurt.

Davy mocht het spits afbijten, erg spannend. Het was voor hem zijn eerste kumite wedstrijd. Helaas verloor hij zijn partijen, maar ondanks dat heeft Davy laten zien dat hij er klaar voor is, hij heeft geweldig gevochten.

Daarna was Daniëlla aan de beurt, zij won de 1e prijs. Als laatste ging Marvin de mat op. Zijn partij ging lang gelijk op maar hij verloor op punten. Wel een 3e prijs voor Marvin. 's Middags waren de kata wedstrijden waar ook Giovanni aan mee deed. Giovanni liep zijn kata's geweldig maar toch niet in de prijzen.

Erg jammer, maar Giovanni als je zo doorgaat komt dat helemaal goed. Davy was ook weer sterk en liet zich weer van zijn beste kant zien hij behaalde een 2e prijs. Daniëlla was ook weer goed bezig en kwam van de mat met een 3e prijs. Als laatste mocht Marvin en ook hij sleepte een 3e prijs in de wacht. Dus een zeer geslaagde dag voor alle deelnemers. Onze coach Martin was dan ook zeer tevreden over het resultaat.

## Daniëlla van Geel wint weer goud voor Karate-do SAN



Daniëlla met enkele SAN leden

**ROOSENDAAL - Daniëlla van Geel haalde alweer voor de vierde achtereenvolgende keer een podiumplaats (3 maal eerste plaats). Tijdens de Zuid Nederlandse Kata Cup in Terheijden liet zij zien dat haar Open Zeeuwse titel en haar Zuid Nederlandse kampioenschap geen incidenten waren.**

Geconcentreerd draaide zij haar kata's om telkens weer van de scheidsrechters de overwinning toegewezen te krijgen. Weer goud voor Daniëlla. In Terheijden vonden op zondag 14 juni jl. het kampioenschap om de Zuid Nederlandse Kata Cup plaats. Karate-do SAN had zes karateka's afgevaardigd: Marvin Jacobs, Tim Scheers, Daniëlla van Geel, Daphne Seegers. Davy van Sprundel en Mike Langeberg. Op deze regenachtige zondag vochten deze zes in hun categorie om de titel. Door concentratiegebrek verloor Mike zijn eerste partij. Hij kwam sterk terug in zijn herkansingsrondes maar een partij om de derde/vierde plaats zat er niet in deze dag. Davy verloor ook

zijn eerste partij. Ondanks een heel sterk gelopen kata in zijn tweede herkansingsronde verloor hij deze van een sterke tegenstander die later derde werd. Daphne was ingedeeld in een hele zware categorie. Zij bezit een groene band. Nagenoeg al haar tegenstanders waren minimaal 1 band hoger. Ondanks deze zware tegenstand verloor zij slechts nipt (1 vlag verschil) haar toegang tot de kleine finale. Zij mag zeker trots zijn op haar inzet. Tim en Marvin waren ingedeeld in dezelfde categorie en wonnen tot hun poulefinale al hun partijen. Allebei verloren zij de poulefinale. In de herkansingsronde haalden ze een goed niveau maar verloren toch. Geen prijzen deze keer. Door Daniëlla van Geel werd deze keer de enige prijs weggesleept bij deze wedstrijd. Iedere deelnemer heeft echter goed 'gevochten'. Coach Jos Seegers kan trots zijn op karateka's. Wil men info over karate zelfverdediging en weerbaarheid, ze trainen op de dinsdag- en donderdagavond, 0165-560105 of [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl)



# Open Halsteren karate toernooi

**ROOSENDAAL** - We vertrokken op zondag 11 april met 12 karate-ka's naar Halsteren. Mike Langenberg, Daphne Seegers, Davy van Sprundel, Guillaume v/d Parre, Marvin Jacobs, Lorenzo Overhand, Angelo Overhand, Daniëlla van Geel, Larice v/d Parre, Giovanni Gladdines, Ben Ernest en Jan Sakoltcik verdedigden bij een karatetoernooi in Halsteren de clubkleuren van Karate-do SAN.

's Morgens werden de Katawedstrijden gestreden. Mike kreeg in zijn categorie van de scheidrechters de hoogste punten en behaalde een prachtige eerste plaats. Goed gedaan Mike! Daphne deed het in haar categorie maar iets minder goed maar kreeg toch een mooie tweede plaats toebedeelt.

Ook Davy viel weer in de prijzen. Dit maal een derde plaats. Bij de ver-

volgens afgewerkte Team-Katawedstrijden deed het team van Daniëlla, Davy en Mike het beste van alle negen teams in hun klasse. Een schitterende overwinning!

's Middags was het Kumité tijd. Daphne knalde er flink in en won al haar partijen overtuigend. De derde achtereenvolgende toernooioverwinning was haar deel. Iets om heel trots op te zijn Daphne! Guillaume, Marvin en Lorenzo vochten zich alle drie naar de finale in hun klasse. Daar bleek de tegenstander net even sterker met als eindresultaat dat ze een mooie tweede plaats haalden. Angelo viel ook in de prijzen. De derde ditmaal.

De coaches Hein van der Parre, Kees Langenberg, Martin Michels en Jos Seegers zijn gepast tevreden naar huis gegaan. Wilt u info over karate, weerbaarheid of zelfverdediging, wij trainen op de din en donderdagavond, [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl)

## OPEN ZEEUWSE KAMPIOENSCHAPPEN

# Karate Do San grote winnaar



G. vd Parre in actie.

**ROOSENDAAL** - Afgelopen weekenden werden in Vlissingen het 2e open Zeeuwse karate kampioenschap gehouden, voor jeugd en volwassenen. Karate-do SAN deed met een delegatie mee. Met name de 2e prijs van Laraice v.d. Parre was een hele speciale, ze is pas 12 maar werd in de klasse tot 15 jaar geplaatst, hier verloor ze de finale tegen een kop grotere en 3 jaar oudere tegenstandster op contact, Laraice was te hard

### voor haar tegenstandster.

De volgende prijzen werden behaald: Davy van Sprundel 1e Kata Jongens 6-8 jr.; Raymond Veeke 1e Kumite Heren Senioren; Daphne Seegers 1e Kumite Meisjes 10-11 jr.; Laraice v.d. Parre 2e Kumite Meisjes 12-15 jr.; Daphne Seegers 2e Kata Meisjes 9-11 jr.; Daniëlla van Geel 3e Kumite Meisjes 10-11 jr.; Mike Langenberg 3e Kata Jongens 9-10 jr. Net buiten de prijzen, maar wel hun

best gedaan waren: 4e plaatsen: Dion v.d. Wijngaard (kata jongens 9-10 jr.); Mandy Walkier (kumite meisjes 10-11 jr.); Larice v.d. Parre (kata meisjes 12-15 jr.); Nahomi de Jong (kata meisjes 6-8 jr.)

Zaterdag 14 maart staat in Eindhoven een toernooi op de agenda en 12 april het grote Zuid Nederlandse kampioenschap te Waalwijk.  
Inf: 0165-560105; [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl)

## EXAMEN EN PRIJS UITREIKING CLUBCOMPETITIE Karate-do San jeugd



Enkele jeugdleden met nieuwe band of slip en prijswinnaars.

**ROOSENDAAL** - Afgelopen dinsdag hebben de jeugd leden examen gedaan voor hun slippen en banden. Meer dan vijftig jeugdleden namen deel aan dit examen. Aan het einde van het examen werden de prijzen uitgereikt van de interne jeugd competitie 2008. Deze competitie bestond uit 4 wedstrijden, 2 x kata (schijngevecht) en 2 x kumite (sparren).

De einduitslag was als volgt: 1e Said id Azzi, 2e Janiek van Pelt, 3e Matijs van Pelt, 4e Daphne Seegers, 5e Mika van Overveld, 6e Marvin Jacobs, 7e Hanna van Tiggelen, 8e Guillaume van der Parre, 9e Piet van Tiggelen, 10e Larice van der Parre. Er werden ook 2 speciale prijzen uitgereikt, de aanmoedigingsprijs ging naar: Angelo Overhand en de stijlprijs ging naar: Marvin Jacobs.

### Informatie

Voor 2009 staat er voor de jeugd, maar ook voor de volwassen weer van alles op het programma. Wilt u inlichtingen over zelfverdediging, weerbaarheid of karate, wij trainen op de dinsdag en donderdagavond. 0165-560105 of [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) privé trainingen zijn ook mogelijk in mentale en fysieke weerbaarheid 06-24222772.